



ぼうさいカフェ（座談会）を開催します

はじめよう寺町発行の「まなべる ぼうさい」はお読みいただけただけでしょうか。

今回は、避難行動や災害時のトイレについて、みんなに聞いてみたいこと、自分で工夫していること等を中心に楽しく座談します。

日時： 8月 17日（土）14：00～15：00

会場： 寺町会館 2階 大ホール

※皆様の参加をお待ちしております。



フレイル予防教室（パートⅢ）を開催します。

日時： 9月19日（木）9：30～11：15

会場： まがたま 1階 和室

講師： 市役所専門職員

※詳しい内容については、
後日お知らせいたします。

